

## Jak leczyć cukrzycę typu 1?

Cukrzyca typu 1. leczona jest insuliną podawaną podskórnie w dawkach dostosowywanych do zapotrzebowania pacjenta. Leczenie jest wymagające, jednak przy poprawnie prowadzonej terapii osoby z cukrzycą mogą żyć bez większych ograniczeń i podejmować nawet najtrudniejsze wyzwania sportowe.

dowiedz się więcej:  
[bezcukrzycy.com](http://bezcukrzycy.com)

# Połącz objawy...

nagle  
chudnie



często  
pije



stale  
siusia



# cukrzyca typu 1.

\*najczęściej występująca choroba metaboliczna u dzieci

## Cukrzyca typu 1. to najczęstsza choroba metaboliczna dzieci do 14. roku życia.

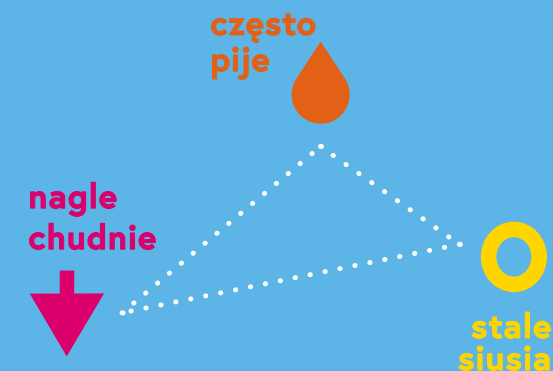
Choroba jest spowodowana błędną reakcją układu odpornościowego polegającą na nieodwracalnym zniszczeniu komórek beta trzustki, które produkują insulinę. Insulina jest hormonem niezbędnym do prawidłowego funkcjonowania organizmu. Reguluje poziom cukru we krwi poprzez umożliwienie transportu glukozy do komórek ciała. **Brak insuliny powoduje, że mimo wzrostu stężenia cukru we krwi komórki ciała są głodne i zaczynają trawić własne białko i tłuszcz, żeby pozyskać energię.**

Prowadzi to do szybkiego ubytku masy ciała. Wzmoczone pragnienie i częste oddawanie moczu to mechanizmy obronne organizmu, których celem jest pozbycie się nadmiaru cukru z moczem. Zbagatelizowanie tych objawów skutkuje rozwojem ostrego powikłania cukrzycy, jakim jest kwasica ketonowa.

## Dlaczego chorujemy?

Przyczyna zachorowania na cukrzycę typu 1. jest nieznaną. Najprawdopodobniej współwystępowanie predyspozycji genetycznej oraz niekorzystnych czynników środowiskowych prowadzi do zapoczątkowania nieprawidłowej reakcji immunologicznej i rozwoju choroby.

## Połącz objawy... Zbadaj cukier.



## Czy trudno rozpoznać cukrzycę?

Rozwój cukrzycy typu 1. może występować z różną szybkością. U niektórych osób choroba może postępować niepostrzeżenie, nawet kilka lat, dając się wykryć jedynie dzięki występowaniu swoistych markerów we krwi. **Pierwsze objawy cukrzycy typu 1. widoczne są dopiero po zniszczeniu około 80% komórek produkujących insulinę.**

Do najczęstszych początkowych objawów należą:

- DUŻE PRAGNIENIE
- ODDAWANIE DUŻEJ ILOŚCI MOCZU
- MOCZENIE NOCNE
- SZYBKIE CHUDNIĘCIE

Wraz z postępowaniem choroby dochodzi do pogorszenia stanu chorego przejawiającego się:

- WYMIOTAMI
- BÓLAMI BRZUCHA
- CIĘŻKIM ODDECHEM
- ZAPACHEM ACETONU (ZGNIŁE JABŁKA)
- ODWODNIENIEM
- ZABURZENIAMI ŚWIADOMOŚCI, ŚPIĄCZKĄ CUKRZYCOWĄ

„Nawet 25% pacjentów diagnozowanych jest zbyt późno, gdy dochodzi do rozwoju ostrych powikłań choroby. Pierwsze objawy cukrzycy typu 1. najczęściej mylone są z niezłym żołądkowo-jelitowym lub zakażeniem układu moczowego. Występują dwa szczyty zachorowań: w okresie jesienno-zimowym oraz wiosennym.”

Mazowiecki Konsultant Wojewódzki w dziedzinie diabetologii  
Prof. dr hab. med. Agnieszka Szypowska